

# maville

par

# ouest france



Info ▾

Sport ▾

Restos ▾

Ciné ▾

Sorties ▾

Jeux ▾

Météo

Pratique ▾

Accueil

Info

Info Le Mans

Découvrez le bien-être par le froid chez Cryotera Le Mans

Vendredi 03 octobre 2025 14:30

Sponsorié

## Découvrez le bien-être par le froid chez Cryotera Le Mans



Découvrez le bien-être par le froid chez Cryotera Le Mans © Cryotera Le Mans

Installé dans la Zone de la Cartoucherie depuis deux ans, Cryotera Le Mans vous accompagne dans le sport, la santé, le bien-être et l'esthétique grâce à des prestations novatrices et naturelles : cryothérapie corps entier, cryothérapie localisée, soin cryo visage, cryolipolyse et pressothérapie.

### Newsletter maville

Abonnez-vous à la newsletter - Le Mans

 Votre e-mail

Je m'inscris

Votre e-mail, avec votre consentement, est utilisé par la société Additi Com pour recevoir les newsletters sélectionnées. [En savoir plus](#)

### Exprimez-vous !

Débat : un Premier ministre qui tient la route sous l'ère Macron, encore possible ou non ?

### L'info en continu

« Dans ce lieu, on mise tout... 

18/11/25 - 08:14

C'est quoi ce nouveau... 

18/11/25 - 08:13

Panne de signalisation :... 

18/11/25 - 08:13

Une victime amputée après un... 

18/11/25 - 08:02

« Au chômage, l'art m'a... 

18/11/25 - 08:02

Toute l'info en continu

La cryothérapie est un traitement par le froid aux nombreux **bienfaits**, aussi bien pour le corps que pour l'esprit. Au pôle Cryotera du Mans, **Jean-Pierre et Martine Nguyen** vous proposent diverses prestations, pour tous les besoins.

La **cryothérapie corps entier**, pratiquée en cabine, favorise la récupération musculaire, diminue les douleurs chroniques, améliore la qualité du sommeil et contribue au bien-être global. Reconnue dans le monde du sport, elle soulage également les pathologies inflammatoires (tendinite, arthrose, etc.) et agit favorablement sur le stress et la qualité de vie au quotidien.

Pour cibler une zone spécifique, la **cryothérapie localisée** agit de manière rapide et précise. Une technique qui permet, par exemple, un accompagnement dans un protocole de récupération, afin de faciliter le processus de reconstruction post traumatique.



La **pressothérapie**, drainage lymphatique et massage mécanique au niveau des membres inférieurs, contribue à diminuer la sensation de jambes lourdes et douloureuses.

Cryotera propose également un **soin cryo visage**, qui raffermit et ralentit le processus normal de vieillissement de la peau. La **cryolipolyse**, quant à elle, s'adresse à celles et ceux qui souhaitent réduire durablement les amas graisseux localisés grâce à une technique non invasive.

Chaque client bénéficie d'un **suivi personnalisé** et de **conseils** adaptés à ses objectifs. Que ce soit pour améliorer vos performances sportives, soulager des douleurs ou simplement prendre soin de vous, découvrez les bienfaits du froid chez Cryotera Le Mans !

## Infos pratiques

### Cryotera Le Mans

- 14 Bd René Cassin, 72100 Le Mans
- [02 43 18 61 93](tel:0243186193)
- [www.cryotera.fr](http://www.cryotera.fr)
- [Facebook](#)

**Infos les + lues** **Infos les + commentées**

Nº1 [Cette petite ville de Maine-et-Loire est la plus...](#)

Nº2 [Malaise mortel dans un magasin en centre-ville du Mans ...](#)

Nº3 [Ces jumeaux viennent de reprendre un restaurant du...](#)

Nº4 [« Ça me faisait mal au cœur de la voir comme...](#)

Nº5 [Chute des températures en Sarthe, jusqu'à combien les...](#)

## Quiz et jeux



**Quiz. 10 questions sur le poulpe**



**Quiz : Saurez-vous reconnaître les affiches de ces films français ?**

[Tous les quiz](#)