

A-t-on enfin trouvé comment remédier à la perte d'odorat, scientifiquement appelée, l'anosmie, après une infection au Covid-19 ? A Reims, des chercheurs viennent en tout cas de mettre le doigt sur une piste des plus prometteuses : la cryothérapie, d'ordinaire plébiscitée pour ses effets analgésiques et anti-inflammatoires qui soulagent les tensions du corps.

La découverte, un peu fortuite, été faite dans un centre de cryothérapie de la Drôme sur des clients qui avaient hérité de **ce symptôme typique** après avoir été contaminés par le Sars-CoV-2 et qui ont retrouvé leur faculté olfactive après une ou plusieurs séances dans le froid. Une étude pilote est venue confirmer les premiers résultats.

Résultats prometteurs

Menée par des chercheurs de l'université de Reims avec l'entreprise Cryotera, et publiée dans la revue médicale *The Journal of Integrative and Complementary Medicine* cette dernière conclut que sur 30 personnes ayant effectué entre deux et cinq séances de cryothérapie, 28 ont constaté une amélioration de leur odorat. Étendue depuis à plusieurs autres instituts du réseau, l'étude rémoise se poursuit dans l'espoir d'attirer l'attention de l'assurance santé en vue d'un éventuel remboursement, cet effet secondaire touchant près de 70% des malades du Covid.

Comment expliquer cet effet du froid glacial sur la perte d'odorat ? Le Covid-19 impacte directement les neurones sensoriels et crée une inflammation au niveau du système nerveux olfactif, qui pourrait être la cause d'une perte partielle ou totale d'odorat. La cryothérapie permettrait de lutter contre cette inflammation.

"Comprendre pourquoi on a cette perte d'odorat, c'est déjà un peu difficile", explique Bastien Bouchet, le fondateur de Cryotera, à Europe 1. *"Alors comprendre comment on peut le récupérer par la chambre de cryogénie, pour l'instant il n'y a que des hypothèses et encore des points d'interrogation",* insiste-t-il.