
CRYOTERA : COUP DE FROID SUR LES MAUX

© 12h20 - 23 février 2022 - par .



Emeric Verdavaine, le gérant du centre, et Chloé Bruand, sa collaboratrice

(PUBLIREPORTAGE)

Depuis mi-décembre dernier, les Limougeaudois ne voient plus le froid comme un aléa climatique, mais comme une solution dans les domaines du sport, de la santé et du bien-être.

Ainsi, le centre Cryotera propose plusieurs prestations avec des appareils normés médical CE. La cryothérapie corps entier est un outil utilisant le procédé du traitement par le froid à des fins thérapeutiques. Dans une chambre hermétique en immersion totale de la tête aux pieds (seul équipement disponible dans la région), pendant 3 à 5 minutes, la personne est soumise à de très basses températures. Ce procédé est idéal pour les sportifs, et soulage les douleurs chroniques inflammatoires, les tendinites, les dorsalgies, l'arthrose, la polyarthrite, la fibromyalgie, les SEP...

Plus précise, la cryo localisée consiste à exposer une partie du corps à de l'air froid pulsé à des températures pouvant atteindre les -150°C pendant 10 à 12 minutes à des fins thérapeutiques (troubles musculosquelettiques, entorse, tendinite...) et esthétiques (réduit les pores de la peau, raffermir et repulpe le visage pour un effet bonne mine immédiat).

Autre technique : la cryolipolyse, qui élimine efficacement les zones grasses de manière définitive et sans douleur pour affiner la silhouette (dès la première séance, 30 à 40 % d'amas gras sont détruits).

Enfin, pendant la pressothérapie, les jambes sont positionnées dans des bottes gonflées. Un massage mécanique permet une récupération plus rapide par une meilleure oxygénation musculaire après un effort. Il diminue, également, les œdèmes, la sensation de jambes lourdes, prévient les varices et active la circulation sanguine.

Cryotera 18-20 boulevard Victor-Hugo 87 000 Limoges. Tel : 05.55.90.08.67. Site internet : cryptera.fr