

Sense of Wellness

The 360° Spa & Wellness Innovation Magazine

WWW.SENSEOFWELLNESS-MAG.COM

#9

WELLNESS LAB

ROYAL CHAMPAGNE & SPA
ESCAPADE BIEN-ÊTRE
AU PAYS DES FINES BULLES

COSMETIC LAB BAROMETRE DU WELLNESS EN FRANCE

UN DÉSIR ACCRU
DE PRENDRE
DU TEMPS POUR SOI

DESIGN LAB

LE NOUVEAU SPA
DU FOUR SEASONS
HOTEL GEORGE V

DOSSIER
SPÉCIAL
THERMALIES



LAB EXPERT MAKING YOUR SPA A BUSINESS UNIT
from Dream to Reality...

WELLNESS LAB ROYAL CHAMPAGNE & SPA
A Wellness Trip to the Land of Bubbly

DESIGN LAB NEW SPA
at the Four Seasons Hotel George V

COSMETIC LAB BAROMETER
for the French Wellness Market

LAB EXPERT
FAIRE DE VOTRE SPA
UNE BUSINESS UNIT

CRYOTERA

Un nouveau venu en cryothérapie corps entier

C'est à Bezannes, à côté de Reims, que je suis allée découvrir Cryotera, pôle de cryothérapie ouvert en 2016, dirigé par Guillaume et Bastien Bouchet. Les deux jeunes et talentueux entrepreneurs se sont d'abord rapprochés des professionnels de santé pour se faire connaître, jusqu'à créer un Pôle de Recherche et Développement avec une forte orientation recherche.

Fort de leur expertise d'exploitants, Cryotera est aussi une franchise avec une ouverture d'un centre à Dijon en janvier.



▼ Guillaume et Bastien Bouchet, dirigeants de Cryotera



▼ Chambre de Cryothérapie Corps Entier

Spécificité du Pôle de Cryothérapie Rémois Cryotera, c'est qu'ici ce ne sont pas des cabines qui sont utilisées mais une chambre de Cryothérapie Corps Entier d'une dizaine de m². Composée de deux compartiments : une préchambre à -60° et une chambre principale à -110°, la cabine peut accueillir jusqu'à 3 personnes. Durant la séance de 3 min, le praticien garde un contact visuel et auditif permanent avec les clients pendant toute la durée de la séance. Des conseils sur l'attitude et la gestuelle à adopter sont donnés et pour aider à la détente, vous avez même le choix de votre ambiance musicale. « *L'immersion de l'ensemble du corps permet de solliciter les réflexes de lutte contre le froid et stimule le système nerveux sympathique et parasympathique* », souligne Bastien Bouchet. La CCE s'adresse à plusieurs catégories de personnes : aux sportifs souhaitant améliorer leur récupération et leur performance, aux personnes ayant des troubles de sommeil et de stress et aux patients souffrant de pathologies diverses (inflammatoires, neurologiques, dermatologiques, traumatiques...). Fondée sur du froid sec, la CCE ne présente aucun risque de brûlures ou d'effets secondaires indésirables.



**15 centres
d'ici fin
2020, dont
3 en Île de
France**

La franchise Cryotera

Avec un second centre en France, ouvert en janvier à Dijon, Guillaume et Bastien Bouchet souhaitent se développer en France sous l'enseigne « centre Cryotera » afin de partager leur expertise technique pointue, mais aussi démocratiser la thérapie par le froid en France.

« Ouvrir votre "centre Cryotera", c'est s'affilier à une marque référente de la Cryothérapie Corps Entier en Europe et proposer les services associés haut de gamme », souligne Bastien. Une volonté de développement qui s'affirme par leur présence à Franchise Expo Paris, le plus grand salon de la franchise en Europe, qui aura lieu du 17 au 20 mars 2019, Porte de Versailles. Leur objectif est d'ouvrir 15 centres Cryotera d'ici fin 2020, dont 3 en Île de France. À suivre...

CRYOTERA

A new arrival in whole body cryotherapy

It was in Bezannes, next to Reims, that I went to discover Cryotera, a cryotherapy centre that opened in 2016 and is managed by Guillaume and Bastien Bouchet. The two young and talented entrepreneurs first focused on collaborating with health professionals to raise awareness of their centre, a path that led them to create an R&D hub strongly focused on research activities. With extensive experience as operators, Cryotera has also become a franchise, with a centre opening in Dijon in January.

The specific feature of Reims Cryotera is that the cryotherapy centre doesn't use individual units but a walk-in whole body cryotherapy chamber measuring about ten square metres. Comprising two compartments: an antechamber set at -60°C and the main chamber where temperatures drop to -110°C; the cryo-chamber can accommodate 3 people at a time. Throughout the 3-minute session, clients always have eye contact and are able to speak with the practitioner at any time. Clients are given instructions on what to do once in the chamber and, to help you relax, you can even choose which music you want to listen to.

The Cryotera franchise

With a second centre in France, opening in January in Dijon, Guillaume and Bastien Bouchet have plans to expand their presence in France through "Cryotera centres" in order to share their cutting-edge technological expertise and make cold therapy more accessible in France.

A desire to develop their business that is confirmed by their presence at Franchise Expo Paris, the largest European trade fair dedicated to franchises, taking place from 17th to 20th March 2019 at Porte de Versailles. Their objective is to open 15 Cryotera centres by the end of 2020, including 3 in the Île de France region. Watch this space...

