

## CRYOTERA NANTES

### QUAND LE GRAND FROID SE MET AU SERVICE DE VOTRE CORPS



**Passionné depuis le début de sa carrière par le bien-être et la rigueur scientifique, Vincent Susset amène un nouveau chemin pour soulager, apaiser, optimiser, avec le centre de cryothérapie Cryotera, à Saint-Herblain. Et faire du froid votre allié numéro 1 !**

histoire de famille pour ces deux frères ayant souhaité apporter une solution à l'un de leurs proches atteint de rhumatismes inflammatoires... avec des résultats probants : diminution des douleurs, baisse de la médication, baisse de la fatigue, reprise d'une activité professionnelle et sportive.

#### POUR LES SPORTIFS... MAIS PAS QUE

Lorsqu'il a été question de se lancer dans une nouvelle aventure professionnelle après avoir bénéficié de vingt ans d'expertise dans les compléments alimentaires santé, il a suffi d'une rencontre à Vincent Susset pour trouver la réponse : celle d'avec les créateurs de Cryotera Guillaume et Bastien Bouchet. Une

Une évidence pour eux a donc été de proposer ces services au plus grand nombre avec l'ouverture de leur premier centre de cryothérapie à Reims, en 2016. S'ensuivent dix ans d'expertise accrue et une vingtaine de centres ouverts à travers l'Hexagone...



dont Nantes depuis ce printemps 2026. Connue et reconnue depuis des années comme un accélérateur et catalyseur de la récupération musculaire chez les sportifs, la technique du soin par le froid est un complément souvent cité chez les sujets souffrant de maux de tête, de sommeil difficile. « Nous avons vraiment toutes sortes de profils qui poussent la porte du centre, explique Vincent Susset. Les sportifs sont déjà acclimatés aux séances de froid, que cela soit en récupération post entraînement, en post-opératoire. Mais j'ai également des clients venant compléter un traitement et y trouver de réelles vertus. » Car si les centres n'exercent pas d'activité médicale, transformer la qualité de vie et le bien-être quotidien est une réalité de cette technologie innovante.

La chambre de cryothérapie corps entier (CCE) génère un froid à -90°C dont le principe est simple : une immersion - moins de cinq minutes - dans ce froid intense déclenche un mécanisme naturel de vasoconstriction (les muscles autour des vaisseaux sanguins se contractent pour réduire

l'espace à l'intérieur) mais également de mise en pause de la réponse de la douleur « parfois pour plusieurs mois. Cette vertu antalgique est l'une des raisons pour laquelle je propose de tester la CCE. C'est encadré, sécurisé », rappelle Vincent Susset, parfaitement formé et lui-même accompagné d'une infirmière et une nutritionniste au sein de l'établissement.

#### LA CRYOTHÉRAPIE COMME SUJET DE RECHERCHE SCIENTIFIQUE

Face à des syndromes inflammatoires ponctuels ou chroniques (tendinite, dorsalgie, arthrose, psoriasis, fibromyalgie, syndrome d'Ehlers-Danlos, sclérose en plaques, etc.), « Cryotera a souhaité participer pleinement à ce travail de recherche et a développé son propre pôle de recherche scientifique », poursuit Vincent Susset, passionné par le sujet et heureux de participer à cette avancée. « Nous effectuons d'ailleurs des récoltes de résultats sur certains sujets atteints, par exemple, de fibromyalgie. Les travaux de recherche du pôle sont d'ailleurs devenus référence en France et



### LES OFFRES

#### CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER

Séance découverte : 30 €  
1 séance : 42 € ; 5 séances : 190 €,  
10 séances : 350 €

#### Les abonnements :

2 séances / mois : 65 € ; 4 séances / mois : 100 € ; 8 séances / mois : 185 €

Toute une gamme de soins (cryothérapie partielle, pressothérapie, cryolipolyse, etc.) également disponible.

Tous les tarifs sont consultables et les réservations possibles directement sur le site [www.cryotera.fr](http://www.cryotera.fr)

sont consultables sur notre site internet mais également de nombreux sites de référence comme PubMed ou MEDLINE. Sans oublier la publication d'ouvrages scientifiques et la réalisation de projets de recherche nationaux : cancérologie, neurologie, médecine physique, etc. Accompagner nos clients dans l'amélioration de leur bien-être et de leur qualité de vie demande des compétences pointues et une prise en charge sur-mesure, si bien que Cryotera a constitué

un comité scientifique composé d'experts évoluant dans les secteurs de la santé, du sport, de la recherche et de la nutrition. » Médecins (urgentistes, réanimateurs, dermatologues, rhumatologues), kinésithérapeutes, nutritionnistes, chercheurs universitaire, mais également préparateurs physique (enseignant au CREPS de Reims), infirmières, et même pompiers mettent en commun leurs recherches et expériences afin de rendre une cartogra-

phie de plus en plus précise des besoins et protocoles à adapter en fonction des pathologies.

Avec pour vocation le bien-être naturel et une amélioration de la qualité de vie, la cryothérapie corps entier ouvre de nouvelles voies. Sportif ou non, Vincent Susset vous propose de découvrir dans un environnement idéal ce qu'est la science parfaitement maîtrisée du froid au sein de son centre Cryotera Nantes. Poussant la sérénité jusqu'à l'aménagement d'un

salon de détente pour échanger ou tout simplement savourer une boisson réconfortante, tout a été imaginé pour vous assurer un accueil... chaleureux ! ■

#### CRYOTERA

251, route de Vannes  
44800 Saint-Herblain  
02.59.16.57.57  
Facebook : Cryotera  
Pôle de Cryothérapie de Nantes  
Instagram : Cryotera



## Cryotera, votre allié sport, santé, bien-être et esthétique

Récupération accélérée, diminution des douleurs articulaires, lutte contre le stress et les troubles du sommeil.



Prendre RDV



CRYOTERA NANTES  
SAINT-HERBLAIN - 251, route de Vannes  
02 59 16 57 57