



BIEN-ETRE

CRYOTERA

LA VAGUE DE FROID QUI FAIT DU BIEN



Envie de fraîcheur et de bien-être pour cet été ? Anthony Vermont, jeune entrepreneur dijonnais de 28 ans, a remis à flot le centre de cryothérapie Cryotera de Dijon. Venez découvrir cette pratique rafraîchissante, longtemps considérée comme réservée aux sportifs, désormais accessible à tous les âges.

Dans le monde de la médecine naturelle, la cryothérapie se fraie un chemin parmi les diverses méthodes et séduit même de plus en plus les professionnels de santé. Dans l'imaginaire collectif, cette pratique est réservée uniquement aux sportifs. Cryotera casse ce cliché en démocratisant cette activité auprès du grand public, et ce depuis plus de 6 ans.

Cette thérapie par le froid offre divers bienfaits : détente musculaire, meilleure récupération, prévention des blessures, réduction du stress, amélioration du sommeil, effet amincissant... Tant d'avantages qu'on ne pourrait pas tous les citer.

Le centre Cryotera, à Dijon, propose différentes prestations telles que la cryothérapie ciblée ou sur l'intégralité du corps, la pressothérapie, la



Cryothérapie corps entier : Exposition du corps au froid intense (-80°). Revitalise, favorise la récupération, lutte contre le stress, troubles du sommeil, ...



Cryothérapie localisée : Traitement ciblé sur une zone précise par le froid. Soulage efficacement douleurs et blessures localisées, sur plusieurs séances.



Pressothérapie : Drainage par compression pour améliorer la circulation sanguine et lymphatique. Allège les jambes, réduit la rétention d'eau et améliore la récupération sportive.



Cryolipolyse : Technique d'amincissement non invasive, par le froid pour cibler les graisses résistantes.



Cryotera
Anthony Vermont
6 rue Leon Mauris. Dijon
03 80 35 46 19
contact.dijon@cryotera.fr

cryolipolyse ou encore un suivi en nutrition. Le prix de la séance peut varier de 42 à 200 euros en fonction de la prestation.

Formé au sein du pôle scientifique Cryotera, à l'Université de Reims, Anthony Vermont met son expertise et sa bonne humeur contagieuse au service de ses clients afin de leur garantir une expérience optimale. Cette formation développée par l'entreprise s'inscrit dans son engagement à proposer des prestations de qualité et du personnel qualifié. Auparavant, le bassin

sportif qu'est Dijon, disposait de 6 centres de cryothérapie. Aujourd'hui, le centre Cryotera fait partie des deux seuls restants.

Ce qui fait la force de Cryotera ? La bonne réputation de la franchise dans le milieu, ainsi que ses équipements électriques qui garantissent la sécurité des clients. Chez Cryotera, le bien-être mental et physique des clients est une priorité. L'équipe œuvre chaque jour pour satisfaire les clients.

Anaëlle Leparoux